

## Termine

Modul 1	11.11. - 13.11.2019	
Modul 2	20.01. - 21.01.2020	(S. Haupt-Sch.)
Modul 3	09.03. - 10.03.2020	(S. Haupt-Sch.)
Modul 4	18.05. - 19.05.2020	
Praxis/Supervision	20.05.2020	
Modul 5	25.08. - 27.08.2020	
Praxis/Supervision	28.08.2020	
Modul 6	03.11. - 04.11.2020	(A. Korittko)
Praxis/Supervision	05.11.2020	(S. Haupt-Sch.)
Praxis/Supervision	26.01.2021	(S. Haupt-Sch.)
Modul 7	27.01. - 28.01.2021	(S. Rathemacher)

Modul 8	24.03. - 25.03.2021 (Aufbauseminar 1)
Modul 9	02.06. - 04.06.2021 (Aufbauseminar 2)

Modul 10	09.09. - 10.09.2021
Kolloquium:	15.02.2022 (Abgabetermin: 26.11.21)

**Zeiten:** 1. Tag: 10-20:30 h / 2. Tag: 9-18.00 h / 3. Tag: 9-17.00 h  
Praxis-/Supervision: 9-17.00 h, **26.01.2020:** 10-18 h

## Preise (Curriculum) - nur buchbar mit Verpflegung

- 2-tägige Module je € 300, 3-tägige Module je € 400
- Supervisionstage je € 130 /
- Kolloquium (fakultativ): Preise siehe AGBs auf [www.zptn.de](http://www.zptn.de)

## Preise (Übernachtung und Verpflegung)

siehe Preisliste Jugendhof Vlotho

## Arbeit in »Peer Groups«

Zwischen den Modulen arbeiten die Teilnehmer obligat in regionalen »Peer Groups« (3-6 Pers.) an mind. 2 Terminen je 3-4 Std. zusammen.

## Supervision (obligat)

Für eine Abschlussbestätigung / Zertifizierung sind 35 Std. = 5 Tage Fall-Supervision in der Gruppe erforderlich.

## Supervisoren (am zptn)

L. Besser, A. Korittko, G. Kuznik (Hannover); S. Haupt-Scherer (Vlotho)  
- Traumaberatung; A. Iff-Kamm (Würzburg); B. Seelmann-Eggebert (Regensburg); U. Held/St. Church (Esslingen); M. Fath (Augsburg); A. Kerres, G. Wolfrum (München)

## Durchführungsort

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho, Oeynhausener Str. 1, Vlotho

Seminarleitung



## Lutz-Ulrich Besser

FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie und für Psychotherapeutische Medizin; tiefenpsychologisch-analytische und KIP-Ausbildung; Familientherapie- und Supervisorenausbildung bei Dr. C. Gammer; Körpertherapie und Traumatherapeutische Ausbildung; EMDR-Facilitator und Supervisor am »EMDR-Institut Deutschland«; EMDREA-Trainer für »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«; Lehrtherapeut und Trainer in Psychotraumatologie und Traumatherapie sowie »EMDR mit Kindern« im deutschsprachigen europäischen Raum; Gründer und Leiter des »zptn«.

Co-Referenten



## Alexander Korittko

Diplom-Sozialarbeiter, Paar- und Familientherapeut, System. Lehrtherapeut und System. Lehrsupervisor (DGFS), bis 2013 tätig in einer kommunalen Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstelle. Mitbegründer des zptn. Co-Autor von *Traumatischer Stress in der Familie*, Vandenhoeck und Ruprecht 2014, Autor von *Posttraumatische Belastungsstörung bei Kindern und Jugendlichen*, Carl Auer 2016



## Sabine Haupt-Scherer

Pfarrerin, Supervisorin (DGsv), Systemische Beraterin (DGFS), Traumafachberaterin, WenDo-Trainerin. Seit 2000 tätig im LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho mit den Schwerpunkten Traumapädagogik, Systemische Beratung, geschlechtsspezifische Pädagogik, Gewaltprävention; Referentin im Amt für Jugendarbeit der EKvW



## Sabine Rathemacher

Vorsitzende Richterin am Landgericht Erfurt; Leiterin der Führungsaufsichtsstelle am Landgericht Erfurt; Tätigkeit seit 1988 bei der Staatsanwaltschaft am Amtsgericht und am Landgericht.

Gastdozentin

November 2019 bis September 2021



Psychotraumatologie  
Traumatherapie  
Traumaberatung/-pädagogik

mit

Lutz-Ulrich Besser

- FA für Psychiatrie und Psychotherapie, KJP

Alexander Korittko

- Dipl.-Sozialarbeiter, Systemischer Lehrtherapeut

Sabine Haupt-Scherer

- Pfarrerin, Supervisorin (DGsv), Syst. Beraterin

## Ziele des Curriculums

Große und auch kleine einmalige oder anhaltende traumatische Lebensereignisse hinterlassen häufig posttraumatische Störungsbilder, die als solche auch von Fachkräften nicht immer erkannt werden. Sie führen unbehandelt oft zu deutlichen Beeinträchtigungen der geistigen, körperlichen und psychosozialen Entwicklung und unterschiedlichen Symptomen. Ziel der Fortbildung ist die Vermittlung von Grundlagen der Psychotraumatologie und moderner Konzepte der Traumatherapie/Traumapädagogik in Theorie und Praxis. In den einzelnen Modulen werden Erkenntnisse der Neurobiologie und der Bindungs-/Traumaforschung mit dem traumazentrierten und ressourcenorientierten Therapieansatz nach dem KReST™-Modell (Körper-, Ressourcen- und Systemorientierte Traumatherapie) verbunden und vermittelt. Dazu gehören auch entwicklungspsychologische und systemische Aspekte. In Form von Rollenspielen, Übungen (Training und Selbsterfahrung), Video- und Live-Demonstrationen werden die Inhalte von Modul zu Modul praxisnah vermittelt.

## Adressaten

Das Curriculum richtet sich an helfende Berufsgruppen aus Gesundheits- und Sozialwesen (Dipl.-Pädagogen, Dipl.-Sozialpädagogen/Sozialarbeiter, Ergo-/Bewegungs-/Musiktherapeuten, Erzieher usw.) und an approbierte und nicht-approbierte Psychotherapeuten sowie »Kinder- und Jugendpsychotherapeuten«.

## Zertifizierungen (siehe auch [www.zptn.de](http://www.zptn.de), AGB)

- ✓ **Teilnahmebescheinigung** pro Modul und Gesamtcurriculum
- ✓ **zptn-Zertifikate:**

**A**

»Psychotraumatologie u. traumazentrierte Psychotherapie«  
(für appr. ärztliche und psychologische Psychotherapeuten)

**B**

»Psychotraumatologie und Traumatherapie«

(für Nicht-Approbierte bei Nachweis einer mehrj. Fortbildung in einem anerkannten Therapieverfahren)

**C**

**Traumapädagogik und traumazentrierte Fachberatung«**

(Abschlusszertifikat nach den Modulen 1-7 + 10 möglich)

**DeGPT-Zertifikat (Gruppe A):**

(siehe [www.degpt.de](http://www.degpt.de))

Für zptn-Zertifikate gilt als Voraussetzung neben dem beruflichen Status:

- Teilnahme an 35 Std. (A+B+C) Gruppensupervision
- Eigene Fallpräsentationen an den Supervisionstagen
- 4 (A+B) bzw. 3 Fallberichte (3-5 Seiten) oder Projektbeschreibung (C)
- Video über die Anwendung einer Ressourcentechnik (C)
- Video über Traumakonfrontation mit Screentechnik (A+B)
- 5 Sitzungen/Doppelstd. Selbsterfahrung >Traumakonfrontation<

## Kursleitung

zptn – Lutz Besser  
Waldstraße 4  
30916 Isernhagen

Tel.: (0 51 39) 27 90 90  
Fax: (0 51 39) 27 90 91  
[www.zptn.de](http://www.zptn.de) [info@zptn.de](mailto:info@zptn.de)

## Modul 1: 11. - 13.11.2019

### Einführung in Psychotraumatologie und Neurobiologie



- Historie der Psychotraumatologie
- Allgemeine Psychotraumatologie
- Neurophysiologie von Stress- und Trauma-Verarbeitung, Gedächtnisbildung, »Neuroplastizität«
- Studien zum aktuellen Forschungsstand
- Traumabasierte Symptombildungen und PTBS
- Das vierstufige KReST-Modell der Traumatherapie

## Modul 2: 20. - 21.01.2020

### Diagnostik, Stabilisierung und Ressourcenmobilisierung



- Ergänzung der Grundlagen, Psychoedukation
- Vom sicheren äußeren Ort zum sicheren Inneren Ort
- Stabilisierung und Ressourceninstallation Visualisierung und Imagination („meditativ“ & „dialogisch“)
- Distanzierungstechniken: Dissoziationsstopp, Reorientierung, Containment, „Notfallliste/Notfallkoffer“

## Modul 3: 09. - 10.03.2020

### Ressourcen- und Stabilisierungsarbeit



- Stabilisierungstechniken/Stress-Coping/Selfmanagement, Affektmodulation und Affektkontrolle, SVV, Skills-Training
- „Das Innere Kind“: Ressourcenorientierte Arbeit auf der Inneren Bühne, „Innerer Dialog“ mit dem „Inneren Team“
- Liste positive Life-Events (Arbeit an „Selbst-Konzepten“)
- „Screen-/Bildschirm-Technik“ zur Ressourceninstallation (Pos. Life-Events mit Zufriedenheit, Freude, Stolz, Glück)
- Einführung und Live-Demonstration
- TRE nach David Berceci - Einführung und Übung

## Modul 4: 18. - 19.05.2020

### Bindung und Trauma in Theorie und Praxis



- Bindungstheorie und Forschung
- Bindungsmuster und Bindungsstörungen
- Trauma, Bindungsstörungen und die Folgen bei Kindern und Erwachsenen; psychodynamisch-bindungsorientierte Therapie
- Praktikum: Übungen und Selbsterfahrung in Gruppen



## Module

Die Fortbildung findet in aufeinander aufbauenden Modulen statt, die u. U. auch einzeln besucht werden können. Für ein zptn-Zertifikat ist die Teilnahme am gesamten Curriculum incl. der Supervisionstage erforderlich. **Module**, die nicht in Vlotho wahrgenommen werden können, können in einem anderen zptn-Curriculum absolviert werden.

## Modul 5: 25. - 27.08.2020

### Komplexe Traumastörungen, strukturelle Persönlichk.-Änderungen



- Dissoziative Störungen und Persönlichkeitsveränderungen als komplexe posttraumatische Störungen, Einführung in Diagnostik und Phänomenologie dissoziativer Störungen
- Arbeit mit dem »inneren Team« bzw. »Ego-State-Arbeit«
- Gewalt, sexuelle Ausbeutung, organisierte und rituelle Formen sexueller Misshandlungen

## Modul 6: 03. - 04.11.2020

### Ressourcen, Akuttraumata, Trauma & System mit A. Korittko



- Akut-Traumata: Frühinterventionen, (Debriefing/Defusing)
- Notfallpsychologie; NET
- Systemische Aspekte der „Traumatherapie“
- Posttraumatische Belastungsstörung innerhalb der Familie
- Therapie mit Kindern und Familien nach verschiedenen Traumatisierungen



## Modul 7: 27. - 28.01.2021

### Verschiedene Modelle (Dozent/in) & Jur. Aspekte (Fr. Rathemacher)



- Klinische Diagnostik einfacher und komplexer posttraumatischer Störungen (testdiagnostische Instrumente)
- Therapeutische Methoden (KReST, PITT, EMDR, VT, MPTT)
- Juristische Fragen zu OEG, GewSchG, Zivil- und Strafrecht
- Tätertypen, Stufen der Verleugnung
- Behandlungsmöglichkeiten und Grenzen der Therapie von Gewalt und sexuellen (Straf-)Tätern
- Begutachtung und Therapieantragstellung



## Aufbauseminare (nur gemeinsam buchbar)

### Traumakonfrontation und -Verarbeitung mit der Screentechnik nach dem ressourcenorientierten KReST™-Modell

Inhalte: Theorie, Live-Demonstration, Video-Demonstration, Training und Selbsterfahrung.

**Modul 8: 24. - 25.03.2021,**

**Modul 9: 02. - 04.06.2021**

**Modul 10: 09. - 10.09.2021**

**Supervisions- und Praxisseminar (Vorbereitung auf die Prüfung)**

Anmeldung siehe unten

## Anmeldung an

LWL-BZ Jugendhof Vlotho  
z. Hd. Martina Rohlfing  
Oeynhausener Str. 1, 32602 Vlotho

Tel.: (0 57 33) 923 310  
Fax: (0 57 33) 105 64

[martina.rohlfing@lwl.org](mailto:martina.rohlfing@lwl.org)

[www.lwl-bildungszentrum-jugendhof-vlotho.de](http://www.lwl-bildungszentrum-jugendhof-vlotho.de)