

Referent und Leiter des Traumacurriculums:



**Lutz-Ulrich Besser**

FA für Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiater und FA für Psychotherapeutische Medizin. Tätig in eigener Praxis, spezialisiert auf die Behandlung posttraumatischer Störungen und Persönlichkeitsveränderungen.

Langjährige tiefenpsychologisch/analytische und KIP- sowie Körpertherapie-Ausbildung. Familientherapie- und Supervisorenausbildung bei Dr. C. Gammer.

Traumatherapeutische Zusatzausbildung, EMDR-Ausbildung in Köln, Utrecht und Denver CO/USA. EMDR-Facilitator und Supervisor am EMDR-Institut Deutschland.

EMDRIA-Europa anerkannter EMDR-Trainer der Sektion für Kinder- und Jugendtherapie am EMDR-Institut Deutschland.

Dozent und Lehrtherapeut zahlreicher curricularer Fortbildungen in Psychotraumatologie und traumazentrierter Psychotherapie in der BRD, der Schweiz, Österreich, Bosnien-Herzegowina, Kosovo, Palästina und Irak und Brasilien.

Gründer und Leiter des Zentrums für Psychotraumatologie und Traumatherapie Niedersachsen - zptn.

Zentrum für  
lebenslanges Lernen



## **Komplexe Traumata - Bindung und Trauma in Paarbeziehungen**

Spezialseminar mit Lutz-Ulrich Besser, Leiter des zptn

**1. - 2. Juli 2016  
in Traben-Trarbach (Wolf)**

Zielgruppe:

Ehemalige Teilnehmer/innen von zptn-Traumafortbildungscurricula  
Fachkräfte aus therapeutischen und pädagogischen Berufen oder  
Arbeitsfeldern mit Vorbildung im Traumabereich

**Traben-Trarbach (Wolf)**

Zentrum für Lebenslanges Lernen, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach

In diesem Spezialseminar geht es um die Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten bei komplexen Traumatisierungen und Bindungsproblemen des Einzelnen und in Paarbeziehungen.

Traumatische Erfahrungen aus Kindheit, Jugend aber auch Erwachsenenalter durch Vernachlässigung, emotionale und körperliche Gewalterfahrungen sowie sexuelle Übergriffe und Misshandlungen haben massive Auswirkungen auf die Persönlichkeitsentwicklung des Einzelnen und die Gestaltungsmöglichkeiten von Beziehungen in Familie und Partnerschaft. Es sollen in den zwei Seminartagen persönlichkeitspezifische Aspekte und traumabasierte Paar- und Beziehungskonflikte verstehbar gemacht und Behandlungsmöglichkeiten in Einzel- und Paartherapie aufgezeigt werden.

Veranstaltungsort:

Zentrum für Lebenslanges Lernen, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach

Zeiten:

1. Juli 2016: 10:00 – 18:00 Uhr

2. Juli 2016: 9:00 – 17:00 Uhr

Kosten:

€ 330,00 (incl. Mittagessen und Pausengetränke, ohne Übernachtung)

Anmeldung an:

Zentrum für Lebenslanges Lernen

Maiweg 150, D-56841 Traben-Trarbach

Tel.: +49 (0)6541/7009-380, Fax: +49 (0)6541/5526

[info@zentrum-lebenslanges-lernen.de](mailto:info@zentrum-lebenslanges-lernen.de)

[www.zentrum-lebenslanges-lernen.de](http://www.zentrum-lebenslanges-lernen.de)

Themen des Seminars:

- Traumata und das "Selbst"
- Wie Traumata das "Selbst" und die Paarbeziehungen beeinträchtigen können
- Strukturelle und dissoziative Persönlichkeitsveränderungen erkennen und behandeln
- Wer bin ich und im Zweifelsfall wie viele
- Ego-States in Paarbeziehungen
- Das Haus der Liebe hat viele Räume
- Dirty fighting instruments vs. konstruktives Streiten
- Stufen der Nähe: Bindung - Intimität - Romantik - Erotik - Sexualität als Ressource und Lebensqualität
- Screentechnik KReST zur Behandlung von Paarkonflikten
- Live-Demonstration (nach Voranmeldung möglich)

Informationen (Seminarinhalt):

zptn / Lutz-Ulrich Besser

Waldstraße 4

D-30916 Isernhagen (Nwb.)

Tel.: +49 (0)5139 - 27 90 90

Fax: +49 (0)5139 - 27 90 91

[info@zptn.de](mailto:info@zptn.de) / [www.zptn.de](http://www.zptn.de)