

## Traumaarbeit - Vertiefungsseminar

### Vom "Chaotischen Haufen" zum Inneren Team

#### Arbeit auf der Inneren Bühne mit Selbst-Anteilen (KReST)

vom 21. - 23. Oktober 2019 in Ruhpolding am Labenbachhof

**D**ieses Seminar richtet sich an schon grundausgebildete Traumapädagog\*innen, Traumafachberater\*innen und Traumatherapeut\*innen, die am zptn, mit der Stiftung Wings of Hope oder an einem anderen Institut eine Fortbildung im Bereich der Psychotraumatologie, Traumatherapie, -beratung und -pädagogik absolvieren oder abgeschlossen haben.

*"Wer bin ich und im Zweifelsfall wie viele?"* Diese Frage ist schon für Menschen, die nicht an den Folgen komplexer Traumatisierungen leiden, ein interessanter und hilfreicher Zugang zum Verständnis von eigenen Wesenszügen, Stärken und Schwächen, Verhaltensmustern, Persönlichkeitsmerkmalen sowie inneren und äußeren Alltagskonflikten.

Je nach Verarbeitung und Integration von belastenden / traumatischen Lebenserfahrungen ist die innere Welt und die Selbstorganisation vieler Menschen geprägt von häufig miteinander in Konflikt liegenden Selbstanteilen oder vom Leid der verletzten oft jüngeren Anteile, den sog. Inneren Kindern.

Daneben entwickeln Menschen im Laufe ihrer Entwicklung aber auch Stärken und verschiedene Fähigkeiten, die nun neben den mehr oder weniger abgespaltenen kritischen oder gar dysfunktionalen Anteilen funktionieren.

In dem Seminar sollen theoretisch und praktisch die Grundlagen der Arbeit auf der Inneren Bühne mit Persönlichkeitsanteilen bzw. Ego-States vertieft werden. Darüber hinaus geht es um das Verständnis dissoziativer Persönlichkeitsveränderungen auf dem Boden schwerwiegender Misshandlungserfahrungen in der Vorgeschichte, im Sinne komplexer Traumafolgestörungen.

#### Themen des Seminars:

1. Erkennen und Exploration der verschiedenen Ich-Zustände bei traumatisierten Kindern und Jugendlichen - "Mapping" und "Co-Existenz"
2. Begleitung des pädagogisch-therapeutischen Alltags mit Hilfe von Telearbeit
3. Entstehung und Handhabung von unterschiedlichen Introjekten und Ego-States
4. Vom sicheren Inneren Ort zur imaginären "Wohnanlage" des Inneren Teams sowie dem Inneren "Konferenzraum"
5. Kooperation der verschiedenen Ich-Anteile zur Bewältigung von Konflikten
6. Therapie auf der Inneren Bühne: Systemische Aufstellungsarbeit (mit Figuren)
7. Differenzierung zwischen Opfer-Introjekten, Täteranteilen, ANP's und "Helfern"
8. Körpertherapeutische Interventionen zur Affektregulation bei verschiedenen Anteilen
9. Täter-Introjekte und ihre konstruktive Nutzung im therapeutischen Prozess
10. Live-Demonstrationen
11. Selbsterfahrung (Praktikum) mit dem eigenen 'Inneren Team'
12. Vertiefung von klinischen Aspekten dissoziativer Persönlichkeitsveränderungen

Veranstalter: zptn in Kooperation mit der Stiftung Wings of Hope Deutschland

Veranstaltungsort: Labenbachhof, Froschsee 7, 83324 Ruhpolding

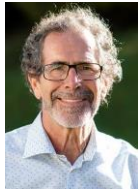
Kosten: € 330,00 (ohne Übernachtung / Verpflegung)  
Mindestteilnehmerzahl 15, Maximal 30.

Zeiten: Anreise bis 10.30 Uhr  
Mo. 21.10.19: 11:00 - 18:00 Uhr, 19:00 - 21:00 Uhr  
Di. 22.10.19: 9:00 - 18:00 Uhr, 19:00 - 21:00 Uhr  
Mi. 23.10.19: 9:00 - 15:00 Uhr

Fortbildungspunkte: bei der Bayrischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt

*Bitte DIN A3-Malblock, Buntstifte, Schere und einige Bögen farbiges Papier / Karton mitbringen.*

Referent:



**Lutz-Ulrich Besser**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiater und FA für Psychotherapeutische Medizin.  
Therapieausbildung in Psychoanalyse, KIP, systemische Paar- und Familientherapie (Dr. C. Gammer) und Supervision, Körpertherapie (George Downing) und "Spezielle Traumatherapie (DeGPT)", TRE-Provider, EMDR-Kindertrainer.

Lehrtherapeut in Projektländern der Stiftung „Wings of Hope“ (WoH), Bosnien, Palästina, Irak / Kurdistan, Brasilien, Zentralamerika und im Kosovo.

Gründer und Leiter des 1998 gegründeten **zptn** - Zentrum für Psychotraumatologie und Traumatherapie Niedersachsen

Co-Referentin:



**Regina Miehling**

Diplom-Sozialpädagogin FH, Traumapädagogin.  
Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik/-fachberatung (zptn).  
Seit 2016 Projektmanagement für die Inlandsarbeit der Stiftung Wings of Hope.

Anmeldung Seminar:



zptn-Sekretariat  
Waldstraße 4  
D-30916 Isernhagen (Nwb.)  
Tel.: +49 (0)5139 - 27 90 90  
Fax: +49 (0)5139 - 27 90 91  
[info@zptn.de](mailto:info@zptn.de) / [www.zptn.de](http://www.zptn.de)

Anmeldung für Übernachtung/VP:



Labenbachhof gGmbH  
Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum  
Froschsee 7  
83324 Ruhpolding  
Tel.: +49 (0)8663 - 1667, Fax: +49 (0)8663 / 2924  
[info@labenbachhof.de](mailto:info@labenbachhof.de) / [www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de)