

## AUFBAU

Die Ausbildung zum EMDR-Therapeuten für Kinder und Jugendliche findet in Modulen statt, die als thematische Einheiten auch einzeln und bei anderen anerkannten EMDR-Kinder-Trainern besucht werden können. Um die erforderlichen Kompetenzen und Zertifizierungen zur Behandlung traumatisierter Kinder und Jugendlicher zu erwerben, wird vom zptn die Teilnahme am gesamten Curriculum empfohlen. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Nachweis eines EMDR-Grundkurses incl. Praxistag am EMDR Institut Deutschland.

## TERMINE UND ORT

Modul 1	04.03. - 05.03.2015
Modul 2	24.07. - 25.07.2015
Supervisionstag	23.07.2015 (10-18h)
Modul 3	24.11. - 26.11.2015
Supervisionstag	27.11.2015 (9-17.30h)

## ZEITEN

1. Modultag:	10 – 19:00h
2. Modultag:	9 – 17:30h
3. Modultag:	9 – 17h

## PREISE

- Je Modul € 450 (ohne Übernachtungs- und Verpflegungskosten)
- Preise für EMDR-Einführungs- und Fortgeschrittenenkurse (Erwachsene) siehe [www.emdr-institut.de](http://www.emdr-institut.de)

## ARBEITEN IN »PEER-GROUPS«

Zwischen den Seminaren arbeiten die Teilnehmer obligat in regionalen »Peer Groups« (drei bis sechs Personen) an mindestens zwei Terminen je drei bis vier Stunden zwischen den Seminarmodulen zusammen.

## SUPERVISION

Es werden begleitende Supervisionstage angeboten. Für eine abschließende Zertifizierung sind 20 Stunden Fall-Supervision erforderlich.

## SUPERVISOREN

Lutz Besser, Gerd Kuznik (Hannover), Dagmar Eckers (Berlin), Beatrix Musaeus-Schürmann (Limburg), Edeltraud Sochaczewski (Lübeck), Elke Gimm (Oldenburg), Tanos Freiha (Köln), Brigitte Weyers (Trier), Jaqueline Schmid, Roswitha Keller, Marco Rascher (Schweiz) u. a.

## DURCHFÜHRUNGSORT

TraumaHilfeZentrum München e.V., Horemansstraße 8, 80636 München



## Lutz-Ulrich Besser

SEMINARLEITUNG

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie und für Psychotherapeutische Medizin; langjährige tiefenpsychologisch-analytische und KIP-Ausbildung; 1985-1994 Familientherapie- und Supervisor-Ausbildung bei Dr. C. Gammer, dort Supervisor am »Institut für Phasische Familientherapie«; Körpertherapie und Traumatherapeutische Zusatzausbildung; EMDR-Facilitator und Supervisor am »EMDR-Institut Deutschland«; dort Leiter der Sektion »Kinder- und Jugendlichentherapie«; EMDREA-Trainer für »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«. Seit vielen Jahren Vorträge und Workshops auf internationalen Kongressen; Lehrtherapeut und Trainer zahlreicher curricularer Fort- und Weiterbildungen in Psychotraumatologie und traumazentrierter Psychotherapie sowie »EMDR mit Kindern« in Deutschland, Luxemburg, Österreich, der Schweiz und Bosnien-Herzegowina; Gründer und Leiter des »zptn«.

KOOPERATIONSPARTNER VOR ORT



traumahilfezentrum münchen

TraumaHilfeZentrum München e.V.  
Horemansstraße 8, 80636 München  
Sekretariat Martina Krupp  
Tel.: 089 - 12 02 79 00  
[info@thzm.de](mailto:info@thzm.de)

## ANMELDUNG KINDERCURRICULUM

*zptn*  
- Sekretariat -  
Waldstraße 4  
D-30916 Isernhagen (Nwb.)  
Tel. +49 (0)51 39 - 27 90 90  
Fax. +49 (0)51 39 - 27 90 91  
[info@zptn.de](mailto:info@zptn.de)  
[www.zptn.de](http://www.zptn.de)

## ANMELDUNG EMDR EINFÜHRUNGS- UND FORTGESCHRITTENENKURS

*EMDR-Institut Deutschland*  
*Dr. Arne Hofmann*  
Dolmanstraße 86b  
D-51427 Bergisch Gladbach  
Tel. +49 (0)22 04 - 2 58 66  
Fax. +49 (0)22 04 - 96 31 82  
[info@emdr-institut.de](mailto:info@emdr-institut.de)  
[www.emdr-institut.de](http://www.emdr-institut.de)

EMDR-Institut Deutschland  
Sektion Kinder und Jugendtherapie

EMDR

zentrum für psychotraumatologie  
und traumatherapie in niedersachsen

zptn

Ausbildungscurriculum (3-tlg.)

## EMDR und Traumatherapie mit Kinder und Jugendlichen

mit

## LUTZ-ULRICH BESSER

- FA für Psychiatrie und Psychotherapie
- Kinder- und Jugendpsychiater
- Trainer für »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«

München im THZM

März 2015 bis November 2015

## ZIELE DES CURRICULUMS

Große und auch kleine einmalige oder anhaltende traumatische Lebensereignisse hinterlassen sowohl bei Kindern und Jugendlichen als auch bei Erwachsenen häufig posttraumatische Störungsbilder. Auch von Fachkräften werden Symptome als Folge von sehr unterschiedlichen Traumatisierungen nicht immer als solche erkannt. Sie führen unbehandelt vor allem bei Kindern und Jugendlichen oft zu gravierenden Beeinträchtigungen der geistigen, körperlichen und psychosozialen Entwicklung. Damit blockieren sie die Entfaltung kognitiver, emotionaler und körperlicher Kompetenzen betroffener Kinder, die für ihre weitere Lebensgestaltung wichtig sind.

Ziel der Fortbildung ist die Vermittlung allgemeiner Grundlagen moderner Konzepte der Trauma-Therapie mit EMDR in Theorie und Praxis. Der Fokus liegt dabei auf den Besonderheiten und Unterschieden bei Kindern und Jugendlichen. In den einzelnen Modulen werden Erkenntnisse der Neurobiologie, Bindungs- und Traumaforschung und die Anwendung von EMDR zur Behandlung verschiedener Symptome praxisnah vermittelt. Dazu gehören auch entwicklungspsychologische und systemische Aspekte. Im Vordergrund der Fortbildung steht jedoch der Einsatz von »EMDR mit Kindern und Jugendlichen« in Form von Theorievorlesung, Fallbeispielen, Rollenspielen, Übungen (incl. Training und Selbsterfahrung) sowie Video- und Live-Demonstrationen.

Die ersten Veröffentlichungen zu EMDR erfolgten 1989 in den USA. Seither wurde diese Behandlungsmethode ständig verbessert und wissenschaftlich untersucht. Aufgrund der Forschungsergebnisse kann EMDR als eine effektive Psychotherapie für Erwachsene, Teenager und Kinder angesehen werden, die durch fragmentierte Erinnerungen an bedrohliche Ereignisse beeinträchtigt sind.

## ADRESSATEN

Das Curriculum richtet sich an »Kinder- und Jugendpsychiater und -psychotherapeuten« sowie »Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeuten« mit abgeschlossener psychotherapeutischer Weiterbildung oder mit Psychotherapeuten-Status nach den Richtlinien. Im Einzelfall ist eine Zulassung von Kandidaten möglich, die in einem fortgeschrittenen Stadium und kurz vor diesem Abschluss stehen.

## ZERTIFIZIERUNGEN

- EMDRIA-Europa-Zertifikat:  
»EMDR-Therapeut mit Kindern und Jugendlichen«  
nach Erfüllung der internationalen EMDRIA-Richtlinien



## VORRAUSSETZUNG

EMDR-EINFÜHRUNGSKURS (FRÜHER »LEVEL I«) UND PRAXISTAG



- Organisation, Durchführung und Anmeldung:  
EMDR-Institut Deutschland
- Trainer:  
Dr. Arne Hofmann oder einer der anderen Trainer des EMDR-Institutes Deutschland.

## MODUL 1 – 04./05.03.2015

EMDR MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

1



- Theoretische und praktische Grundlagen in der Anwendung von »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«
- Neurophysiologische Grundlagen von Stress- und Traumaverarbeitung
- Anamnese und Behandlungsplanung
- Kindstypische Diagnosen / Diagnostik
- Monotrauma und t-Trauma im Kindesalter
- 8 Phasen des EMDR - Phase 3 und das Standardprotokoll
- Entwicklungsabhängige Aspekte in der Anwendung von »EMDR mit Kindern und Jugendlichen« - AAP
- Stabilisierungstechniken bei Kindern und Jugendlichen: „Sicherer Innerer Ort“, „Tresor“, „Innerer Helfer“ und „Point of Power“
- Absorbitionstechnik
- Videodemonstrationen: EMDR mit Kindern in verschiedenen Altersgruppen
- Praktikum: Selbsterfahrungs- und Trainingseinheit in Dreiergruppen

## MODUL 2 – 24./25.07.2015

EMDR MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

2



- Bindung und Bindungsstörungen
- Vertiefung und Differenzierung des Standardprotokolls für weitere Störungen
- Ressourceninstallationstechniken mit kreativen Materialien, Arbeit mit Träumen, Geschichten erzählen
- TEG - Traumaerzählgeschichte
- 4 Felder-Technik
- Regisseurtechnik
- Selbsterfahrungs- und Trainingseinheit

## MODUL 3 – 24./26.11.2015

EMDR MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

3



- Trauma und Dissoziation (theoretische Modelle)
- Abgrenzung dissoziativer Symptome von dissoziativen Persönlichkeitsentwicklungen
- Dissoziative Identitätsstörungen als komplexe post-traumatische Störungen, Einführung in Diagnostik und Phänomenologie dissoziativer Störungen
- Primäre, Sekundäre und Tertiäre strukturelle Dissoziationen
- Umgang mit Blockaden, „Einweben“, „Reorientierung“
- CIPOS
- Arbeit mit dem »inneren Team« bzw. »Ego-State-Therapie«
- Einsatz von EMDR bei komplexen und dissoziativen Störungen
- Gewalt, sexuelle Ausbeutung, organisierte und rituelle Formen sexueller Misshandlungen
- Videobeispiele und Selbsterfahrungseinheiten

Die Zertifizierung »EMDR-Therapeut mit Kindern und Jugendlichen« erfordert laut EMDRIA-Europa-Richtlinien u.a. auch folgendes ergänzendes Ausbildungsmodul:

## ABSCHLUSS

EMDR-FORTGESCHRITTENENKURS (FRÜHER »LEVEL II«)



- Organisation, Durchführung und Anmeldung:  
EMDR-Institut Deutschland
- Trainer:  
Dr. Arne Hofmann oder ein vom EMDR-Institut Deutschland anerkannter Trainer.

Die Ankündigungen von Ausbildungsseminaren (Einführungskurs und Praxistag und Fortgeschrittenenseminar) des EMDR-Institutes durch Dr. Arne Hofmann und sein Trainer-Team finden Sie auf der Homepage des EMDR-Institut Deutschland [www.emdr-institut.de](http://www.emdr-institut.de). Die Ausbildungen werden an verschiedenen Orten der Bundesrepublik durchgeführt.

Dr. Arne Hofmann ist der erste deutschsprachige, international anerkannte EMDR-Trainer. Das EMDR-Institut ist Kooperationspartner des EMDR-Institutes von Francine Shapiro in den USA.